

МЕНЮ
Столовая ООШ №17
 на 11 Апреля 2022 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Овощи свежие (огурцы) порционно | 030 | 0.21 | 0.03 | 0.58 | 3 |
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10) | 090 | 12 | 13.15 | 11.45 | 216 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5.21 | 4.79 | 31.93 | 187 |
| Чай с сахаром с лимоном | 207 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб белый | 030 | 2.37 | 0.24 | 15.24 | 72 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 55-55 | 20 | 18 | 74 | 537 |

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Фрикадельки домашние | 090 | 12.49 | 14.97 | 7.66 | 218 |
| Каша гречневая вязкая | 175 | 5.26 | 6.46 | 25.82 | 183.75 |
| Чай полусладкий с зефиром | 225 | 0.22 | 0.06 | 11.27 | 42.75 |
| Батон | 030 | 2.16 | 0.73 | 14.43 | 75 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 71-64 | 20 | 22 | 59 | 519 |

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Овощи свежие (огурцы) порционно | 020 | 0.14 | 0.02 | 0.38 | 2 |
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным | 090 | 12 | 13.15 | 11.45 | 216 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 224.4 |
| Чай с сахаром с лимоном | 207 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб целебный ржаной | 030 | 2.13 | 0.36 | 15.3 | 65.4 |
| Рулет с маком | 060 | 4.43 | 8.81 | 30.5 | 219.6 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 63-74 | 25 | 28 | 111 | 786 |

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 120 | 3.3 | 3.85 | 19.44 | 124.8 |
| Чай полусладкий | 200 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 026 | 1.87 | 0.63 | 12.51 | 65 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 8-30 | 5 | 5 | 42 | 228 |

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

| | | | | | |
|--|-----|------|-------|-------|-----|
| Овощи свежие (огурцы) порционно | 030 | 0.21 | 0.03 | 0.58 | 3 |
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным | 090 | 12 | 13.15 | 11.45 | 216 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5.21 | 4.79 | 31.93 | 187 |
| Чай с сахаром с лимоном | 207 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб белый | 030 | 2.37 | 0.24 | 15.24 | 72 |

Обед

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5.28 | 4.42 | 22.07 | 142 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб белый | 027 | 2.13 | 0.22 | 13.72 | 65.34 |
| Пирожки печёные с мясом и луком | 075 | 9.18 | 6.6 | 27.06 | 206 |
| Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ | 95-55 | 37 | 30 | 152 | 1007 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____